

**LET'S CHALLENGE !**

# 子どもスクエアステップエクササイズ

ステップパターン例示を見て覚えてマットの升目をステップしながら前に進み「こうかな？」頭と体をフル回転させながら、楽しく遊べるスクエアステップです。親子で一緒に楽しめます♪

日時：①令和4年2月12日(土) 午前13時30分～14時30分

②令和4年3月12日(土) 午前10時30分～11時30分

場所：葦原多世代交流センター TEL:072-637-2422

対象：幼児から小学2年生

講師：ブリリアントサービスM&R スクエアステップ指導員

申込み方法：電話 FAX 窓口で受け付け

主催：ブリリアントサービスM&R

Webサイト：<https://brilliant-service.com>

協賛：HOKUSETSU MAGAZINE（北摂マガジン）

**参加費  
無料**

